

# Des fruits ?

J'en ai toute l'année à portée de mains



**Avec les compotes  
et les fruits au sirop,  
manger "5 fruits et légumes par jour" c'est facile !**

Campagne financée  
avec le concours de



*Pour acquérir les bons réflexes alimentaires,  
demandez conseil à votre médecin*



WVACTIS CONSEIL

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)