

## VALEURS NUTRITIONNELLES DES FRUITS AU SIROP

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Glucides (g) dont sucres (g)	Lipides (g) dont AGS (g)	Fibres (g)	Vitamine C* (mg)
Fruits au sirop*	66 kcal	0,35 g	<b>15,9 g</b> 14,5 g	<b>0,1 g</b> traces	1,4 g	de 1 à 7,6 mg
Fruits au sirop léger*	59 kcal	0,3 g	<b>14 g</b> 14 g	<b>0,15 g</b> traces	2,3 g	2,5 mg
Fruits au jus*	46 kcal	0,4 g	<b>10,9 g</b> 10,9 g	<b>0,1 g</b> traces	nd	3,3 mg
Fruits aux édulcolorants ou «au naturel»*	30 kcal	0,3 g	<b>7 g</b> 3,6 g	<b>0,1 g</b> traces	1,1 g	2,1 mg

\* Valeurs nutritionnelles selon les données 2008 des fabricants français & CIQUAL